

Training

Traumasesensitief onderwijs

voorjaar 2026

Als leerkracht krijg je steeds vaker te maken met kinderen die gedrag vertonen waar je maar moeilijk grip op krijgt; stil/teruggetrokken of juist externaliserend/explosief gedrag.

Vaak zien we dat de ingrijpende ervaringen (ACEs) die zij hebben opgedaan ervoor zorgen dat ze sneller overspoeld raken door emoties en de kinderen zich cognitief moeizaam ontwikkelen. Om hier als leerkracht beter op te kunnen inspelen bieden wij, Esther Ophuis (GZ psycholoog - praktijk Gedachtekracht) en Anita Hammer, deze training aan. [Wil je meer weten over het belang én de effecten van TSO? Scan dan de link naar de website van NRO voor meer informatie](#)



Uit onderzoek onder basisschoolkinderen is gebleken dat 55% van de leerlingen één tot drie ACEs heeft ervaren en 33% van de leerlingen zelfs vier of meer ACEs heeft ervaren.

Wat je in ieder geval leert:

- onder de oppervlakte kijken;
- de betekenisvolle rol die de leerkracht heeft wanneer kinderen opgroeien met (toxische) stress;
- de invloed van stress op ons brein; zelfregulatie en het leren;
- triggers herkennen en voorkomen;
- veerkracht vergroten;
- zelfzorg en samenwerking.

Wanneer

dinsdag 3 mrt. &
donderdag 26 mrt.



9:30 - 16:30

Locatie

Molenplaats Sonsbeek
Arnhem
op loopafstand van Centraal
Station



Kosten

650 euro (vrijgesteld van BTW)
Incl. koffie/thee, lunch, de
benodigde werkbladen, hand-
outs én een certificaat na
afloop
min. 8 en max. 20 deelnemers



Tip

Wij adviseren deelnemers om deze tweedaagse training met min. 2 onderwijsprofessionals van dezelfde school te volgen. Dat maakt het toepassen en implementeren van de kennis en vaardigheden een stuk makkelijker.



Aanmelden

Werk jij in het onderwijs en wil jij ook leren, ervaren én oefenen wat je voor je hele groep, maar specifiek voor de leerlingen met traumaklachten kan betekenen?

[Meld je dan nu aan via](#)
06 15 101 123 (bel of app)
info@anitahammer.nl

